Jardim-Escola João de Deus - Leiria

As nossas refeições

Semana 1 a 5 de abril

Almoço	Lanche
2.ª feira **Sopa de** Creme de cenoura **Prato:** Febras de porco de cebolada com arroz de feijão e salada de alface e cenoura **Sobremesa:** Fruta da época	Leite[7] Pão[1] com manteiga[7]
3.ª feira **Sopa de** Feijão com espinafres **Prato:** Peixe Branco cozido com batata, brócolos e cenoura **Sobremesa:** Fruta da época	Iogurte[7] Pão[1] com fiambre[6,7]
4.ª feira **Sopa de** Juliana **Prato:** Arroz de aves com feijão-verde e cenoura **Sobremesa:** Fruta da época	Leite[7] Pão[1] com manteiga[7]
5.ª feira **Sopa de** Nabiça **Prato:** Bacalhau[4] à Brás[3] com salada de alface e cebola **Sobremesa:** Gelatina ou Fruta da época	Iogurte[7] Pão[1] com fiambre[6,7]
6.ª feira **Sopa de** Alho francês **Prato:** Perna de peru no forno com esparguete[1] e salada de alface e tomate **Sobremesa:** Fruta da época	Leite[7] Pão[1] com manteiga[7]

Angela Car[illegible] *ista* (1484N)

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:
[1] Cereais que contêm glúten, [3] Ovos, [4] Peixes, [5] Amendoins, [6] Soja, [7] Leite, [8] Frutos de casaca rija, [9] Aipo, [12] Dióxido de enxofre e sulfitos, [14] Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.