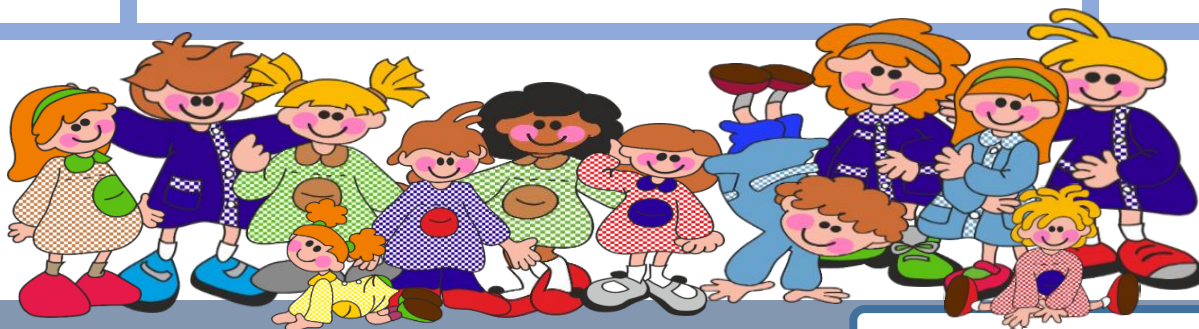


As nossas refeições

Semana 11 a 15 de maio

| Lanche da Manhã | Almoço | Lanche Da tarde |
|---|---|---|
| 2.^a feira Bolacha de milho e Maça | Sopa de Creme de cenoura Prato: Febras de porco de cebolada com arroz de feijão e salada de alface e cenoura Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ Pão ¹ com manteiga ⁷ |
| 3.^a feira Pão ¹ com manteiga ⁷ | Sopa de Feijão com espinafres Prato: Peixe Branco cozido com batata, brócolos e cenoura Sobremesa: Fruta da época | Iogurte ⁷ Pão ¹ com queijo |
| 4.^a feira Bolacha de água e sal e Maça | Sopa de Juliana Prato: Arroz de aves com feijão-verde e cenoura Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ Pão ¹ com chourição ⁷ |
| 5.^a feira Pão ¹ com manteiga ⁷ | Sopa de Nabiça Prato: Bacalhau ⁴ à Brás ³ com salada de alface e cebola Sobremesa: Gelatina ou Fruta da época | Iogurte ⁷ Pão ¹ com queijo |
| 6.^a feira Bolacha de milho e Maça | Sopa de Alho francês Prato: Perna de peru no forno com esparguete ¹ e salada de alface e tomate Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ Pão ¹ com manteiga ⁷ |



Ângela Carvalho – Nutricionista (1484N)

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

¹ Cereais que contêm glúten, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casaca rija, ⁹ Aipo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.